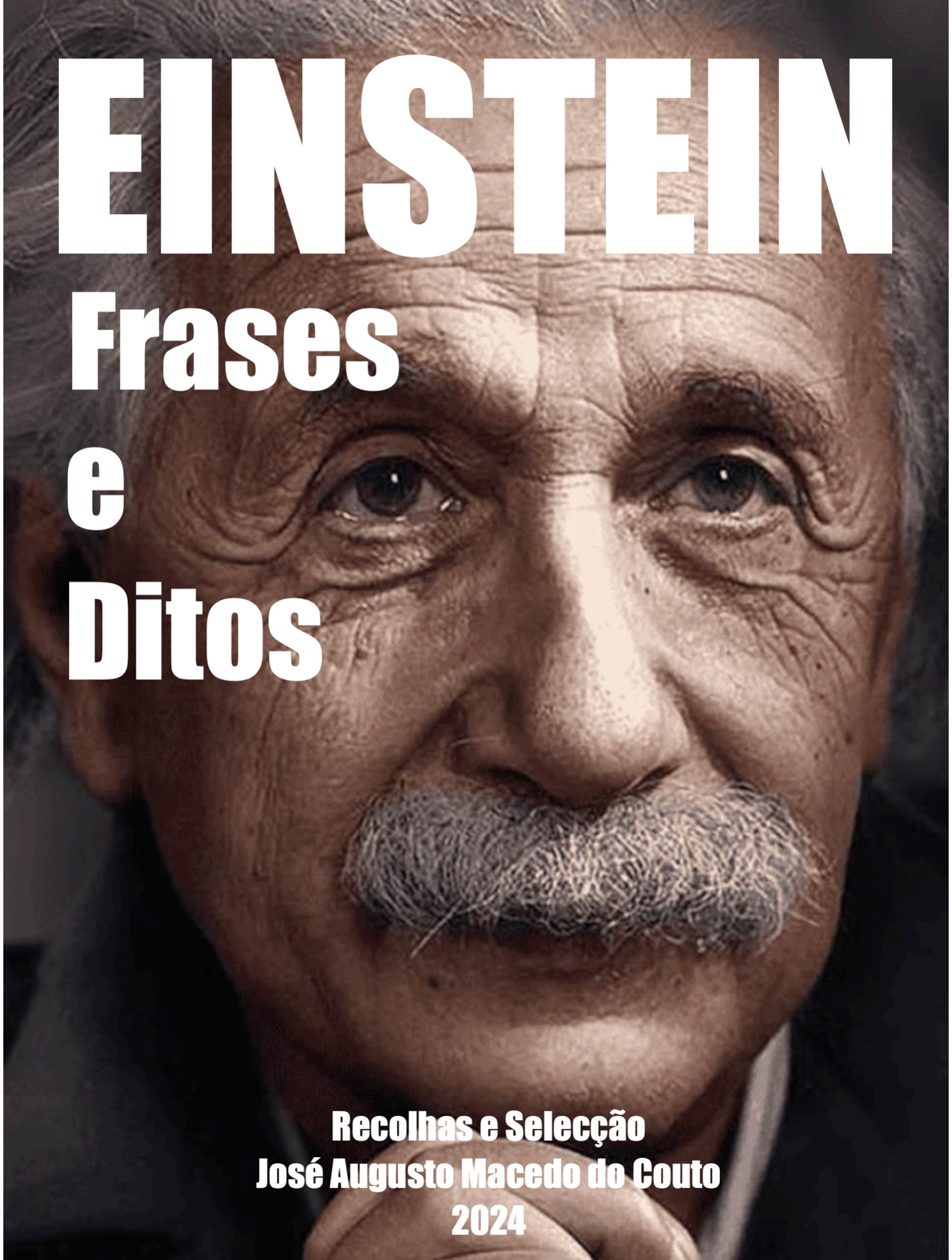
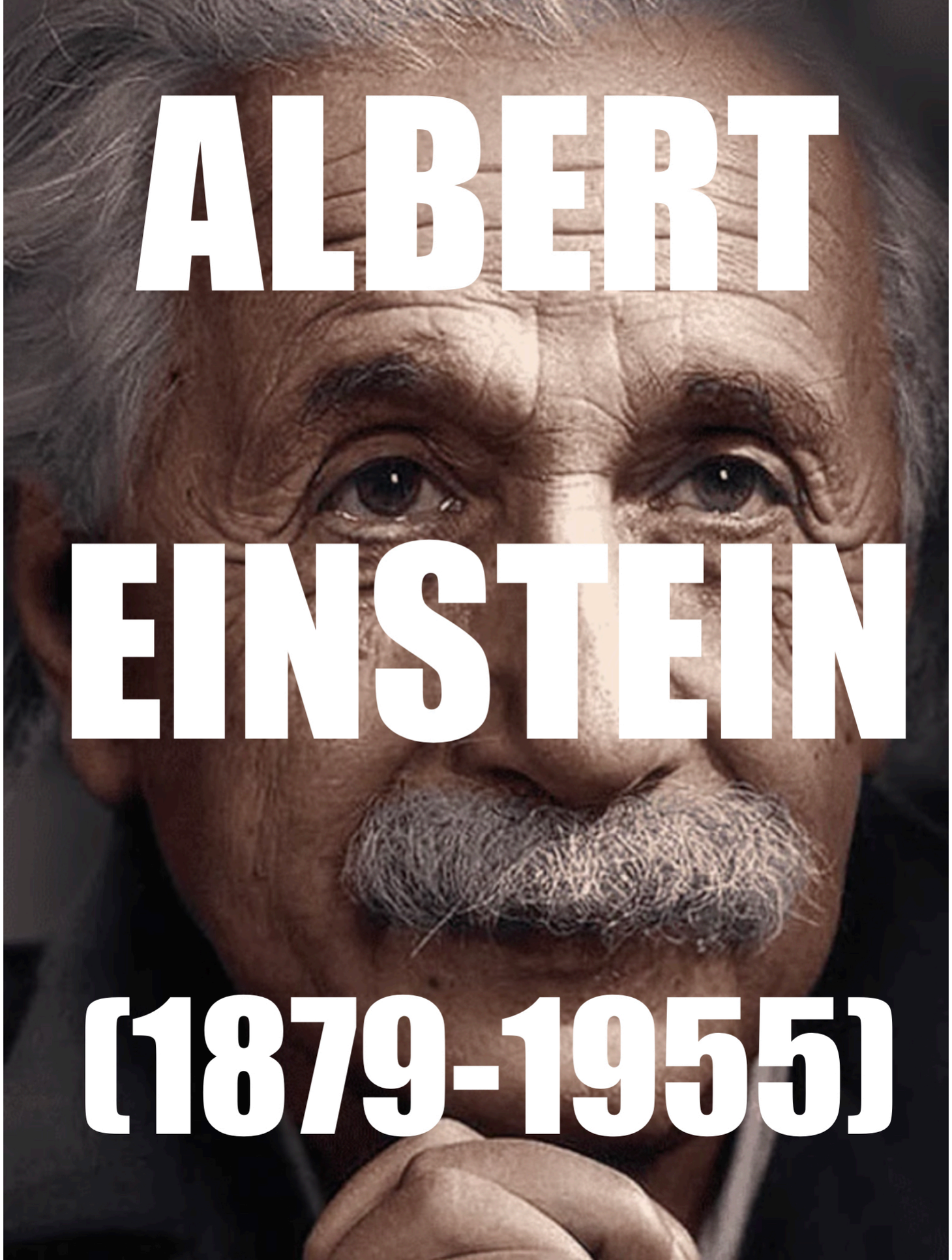


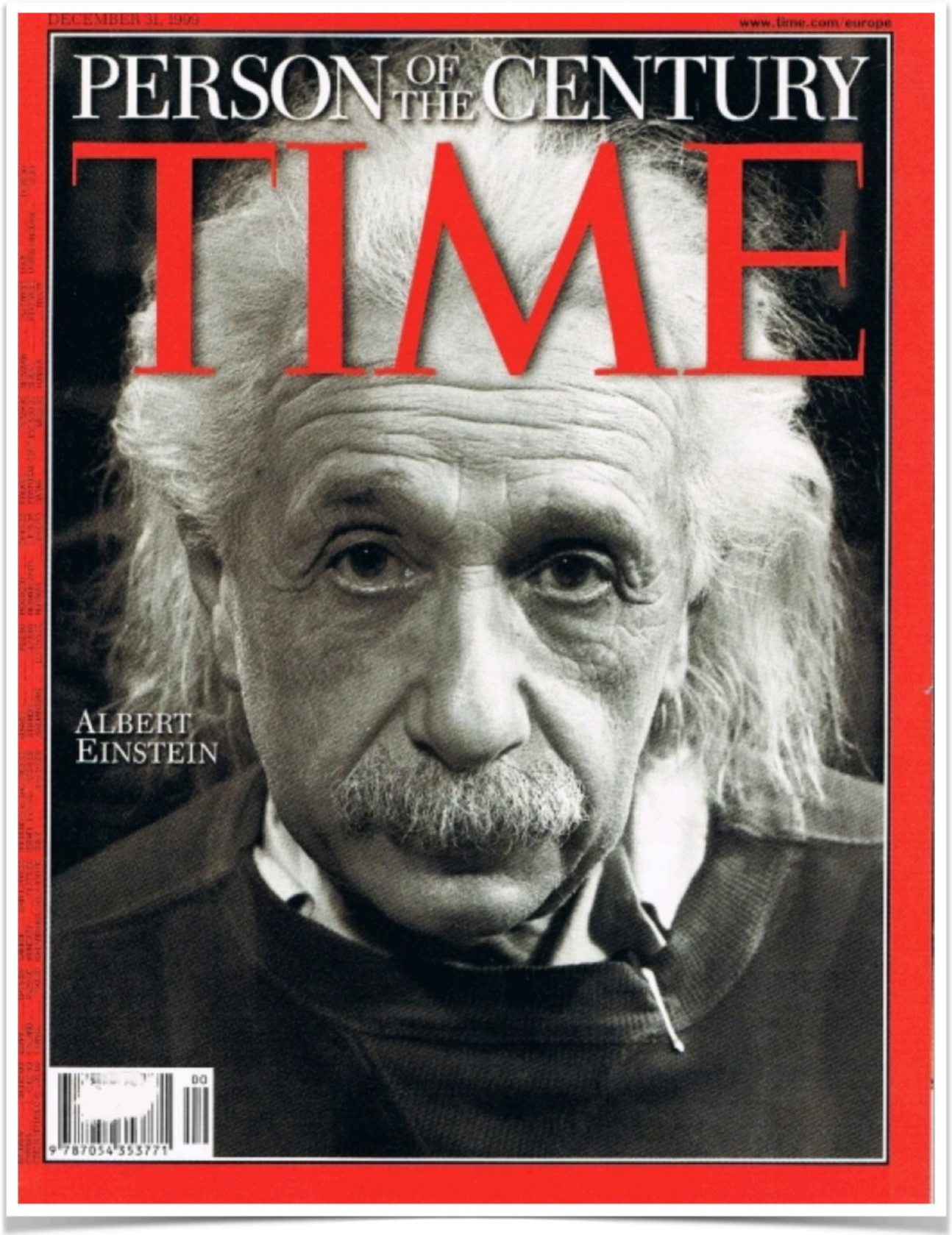
EINSTEIN

Frases e Ditos

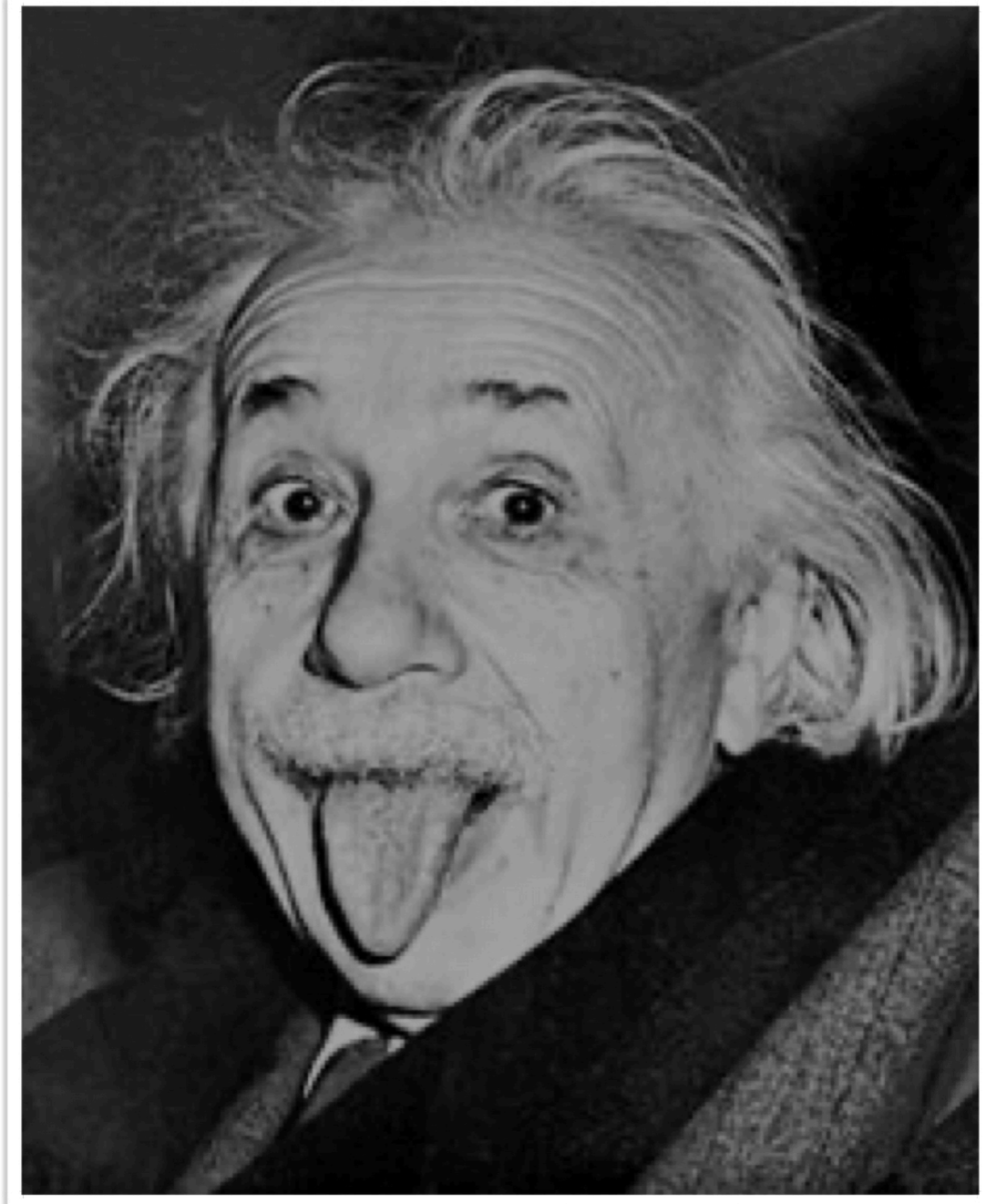
Recolhas e Selecção
José Augusto Macedo do Couto
2024

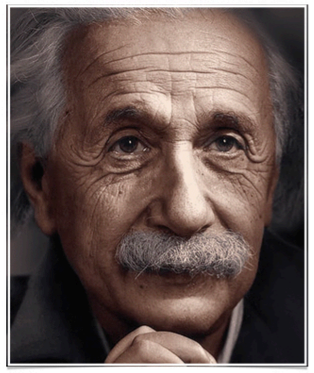

ALBERT
EINSTEIN
(1879-1955)

PESSOA DO SÉCULO

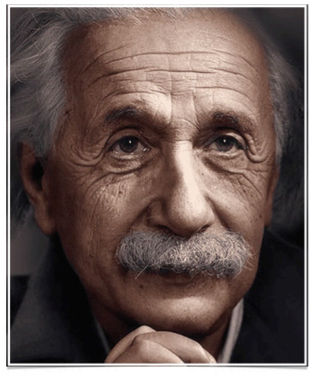


A famosa imagem de Einstein
tirada pelo fotógrafo, Arthur Sasse,
da United Press, em 1951





Algumas Frases e Ditos. Recolhas em Livros e na Internet.



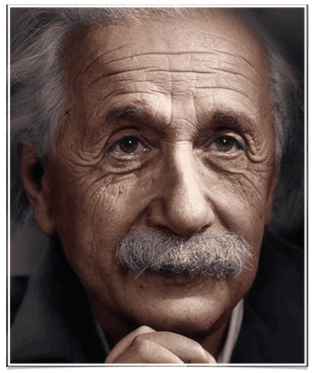
Eu falo a todos

da mesma forma,

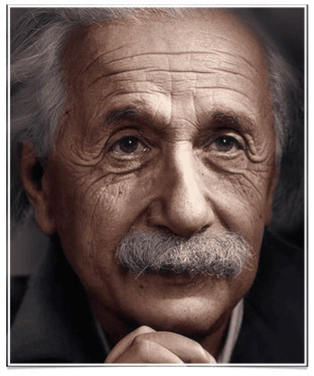
seja o homem do lixo

ou

o presidente da universidade.



A

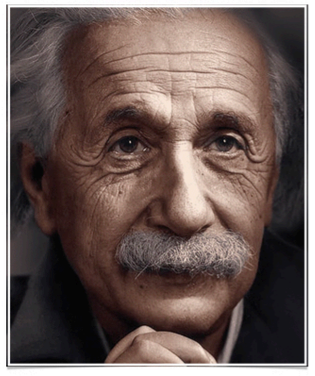


$$A = X + Z$$

$$A = Sucesso$$

$$X = Trabalho$$

$$Z = Boca\ fechada$$



A ciência

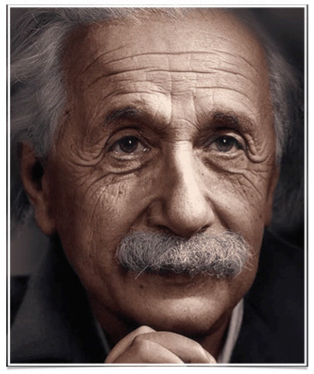
sem a religião

é manca,

a religião

sem a ciência

é cega.



A compreensão

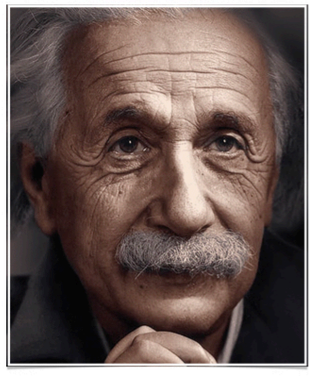
de outrem

somente progredirá

com a partilha

de alegrias

e sofrimentos.



A distinção

entre passado,

presente

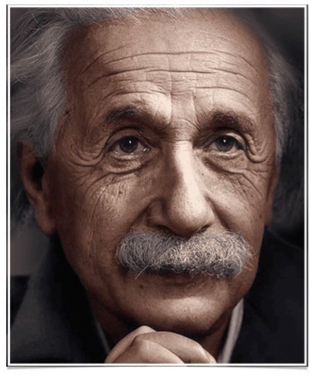
e futuro

é apenas

uma ilusão

teimosamente

persistente.



A fama

é para os homens

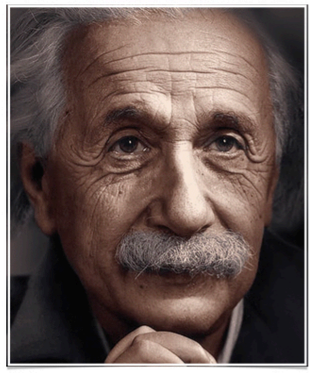
como os cabelos

— cresce

depois da morte,

quando já lhe é

de pouca serventia.



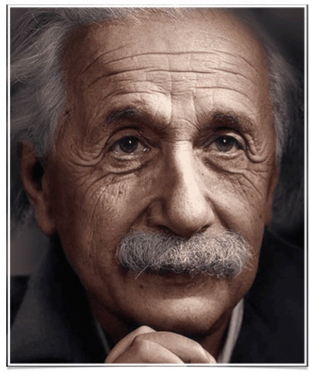
A

guerra

é a coisa

mais desprezível

que existe.



A imaginação

é mais importante

que o conhecimento,

porque o conhecimento

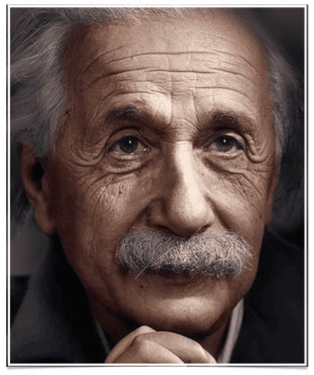
é limitado,

ao passo que

a imaginação

abrange

o mundo inteiro.



A lei

da gravidade

não pode

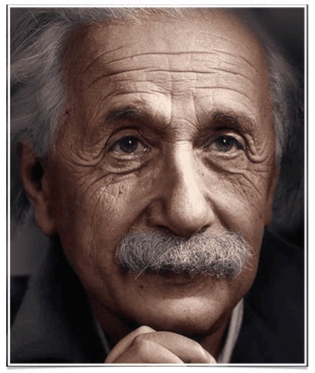
ser responsabilizada

pelo facto de

uma pessoa

cair de amores

por outra.



A Lógica de Einstein!

Conta certa lenda, que estavam duas crianças a patinar num lago congelado.

Era uma tarde nublada e fria e as crianças brincavam despreocupadas.

De repente, o gelo quebrou-se e uma delas caiu, ficando presa numa fenda que se formou.

A outra, vendo o seu amiguinho preso, e congelando-se, tirou um dos patins e começou a golpear o gelo com todas as suas forças, conseguindo, por fim, quebrá-lo e libertar o seu amigo.

Quando os bombeiros chegaram e viram o que havia acontecido, perguntaram ao menino:

- Como conseguiste fazer isto? É impossível que tenhas conseguido quebrar o gelo, sendo tão pequeno e com mãos tão frágeis!

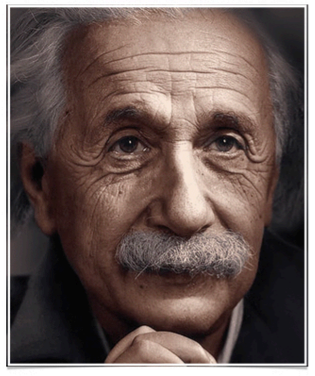
Nesse instante, um ancião que passava pelo local, comentou:

- Eu sei como ele conseguiu.

Todos perguntaram:

- Pode dizer-nos como foi?

- É simples: respondeu o velho: não havia ninguém, por perto, para lhe dizer que ele não seria capaz.



A luta

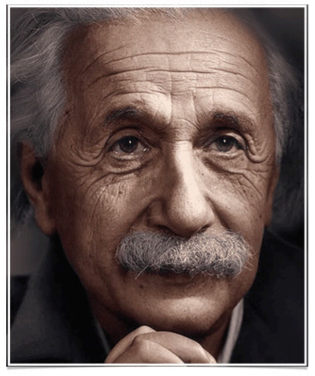
pela verdade

deve ter

precedência

sobre todas

as outras.



A maioria das

ideias fundamentais

da ciência são

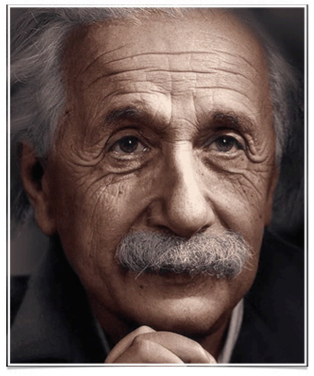
essencialmente sensíveis

e, regra geral,

podem ser expressas

em linguagem

compreensível a todos.



A

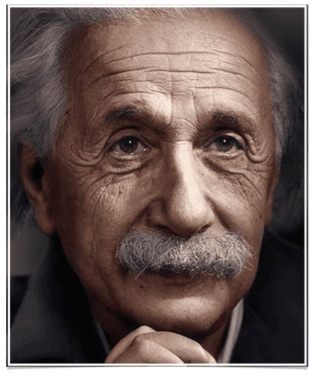
mais grave

das faltas

é

não ter consciência

de falta alguma.



A

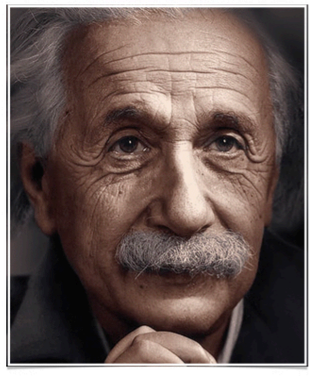
Matemática

não mente.

Mente

quem faz

mau uso dela.



A

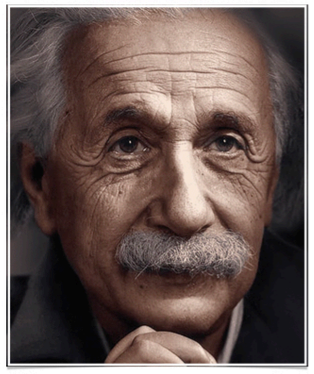
paz

é a única forma

de nos sentirmos

realmente

humanos.



A percepção

do desconhecido

é a mais fascinante

das experiências.

O homem

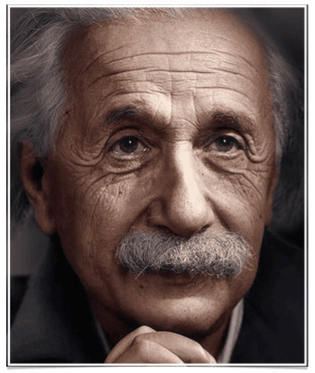
que não tem

os olhos abertos

para o misterioso

passará pela vida

sem ver nada.



A

personalidade criadora

deve pensar e julgar

por si mesma,

porque

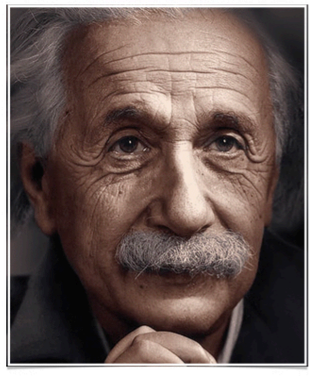
o progresso moral

da sociedade

depende

exclusivamente

da sua independência.



A vida é como atirar uma bola à parede:

— Se for uma bola azul, ela voltará azul;

— Se for uma bola verde, ela voltará verde;

— Se for de forma fraca, ela voltará fraca;

— Se for com força, ela voltará com força.

Por isso, nunca devemos "atirar uma bola na vida"

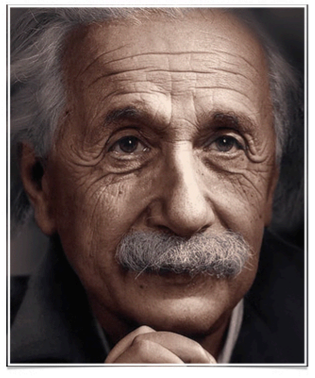
enquanto não estejamos prontos a recebê-la.

A vida não dá nem empresta; não se comove

nem se apieda.

Tudo quanto ela faz é retribuir e transferir aquilo

que nós lhe oferecemos.



Além

das aptidões

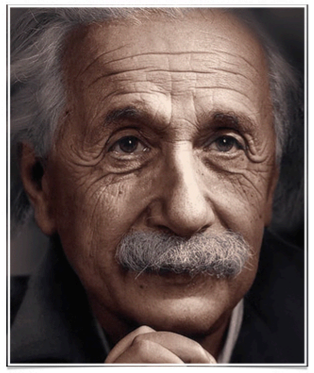
e das qualidades

herdadas,

é a tradição

que faz de nós

aquilo que somos.



Aquele que

já não consegue

sentir espanto

nem surpresa

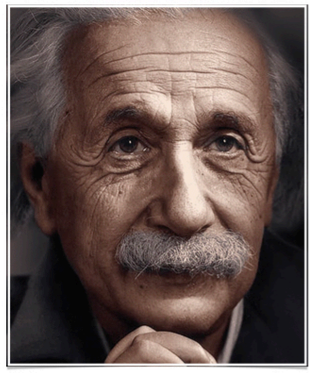
está,

por assim dizer,

morto;

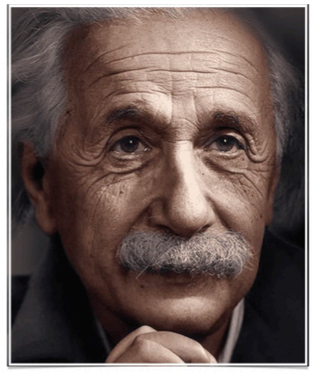
os seus olhos

estão apagados.



C

Carta de Deus



Caro Sr. Gutkind,

Inspirado pela repetida sugestão de Brouwer, leio o seu livro, que é muito interessante, e agradeço-lhe muito por mo ter emprestado…

Em relação à atitude factual para a vida e para a comunidade humana, temos muito a ver em comum.

O seu ideal pessoal, com sua luta pela libertação dos desejos orientados pelo ego, para tornar a vida bela e nobre, com ênfase no elemento puramente humano... une-nos como se nós os dois tivéssemos uma "Atitude Americana".

Ainda assim, sem a sugestão de Brouwer, eu nunca me teria envolvido intensamente na leitura do seu livro porque ele está escrito num idioma que me é inacessível.

A palavra Deus, para mim, nada mais é do que a expressão e o produto da fraqueza humana, a Bíblia uma colecção de lendas honrosas, no entanto puramente primitivas, e que são, apesar de tudo, bastante infantis.

Nenhuma outra interpretação, não importa quão subtil possa ser (para mim), muda isto...

Para mim, a religião Judaica, como todas as outras religiões, é uma encarnação da superstição mais infantil.

E o povo Judeu, a quem eu de bom grado pertenço… não tem, para mim, nenhuma qualidade que seja diferente da de todas as outras pessoas.

A minha experiência diz-me que, ele (o Povo Judeu), também não é melhor do que outros grupos humanos, embora esteja protegido dos piores cancros, por falta de poder.

Portanto, não consigo ver nada em que os Judeus possam ser considerados como um povo "especial" ou "escolhido".

Em geral, acho doloroso que você reivindique uma posição privilegiada e tente defendê-la com duas paredes de orgulho, uma externa como um homem e uma interna como um Judeu.

Como homem, você reivindica, por assim dizer, uma dispensa da causalidade, de outra forma aceite, como um Judeu do monoteísmo.

Mas uma causalidade limitada não é, de todo, mais uma causalidade, como o nosso maravilhoso Espinosa, tão bem reconheceu…

Agora, que já abordei abertamente as nossas diferenças quanto às nossas convicções intelectuais, posso dizer que continua a ser claro para mim que estamos muito próximos um do outro em outras coisas que considero serem essenciais, isto é, na nossa avaliação do comportamento humano...

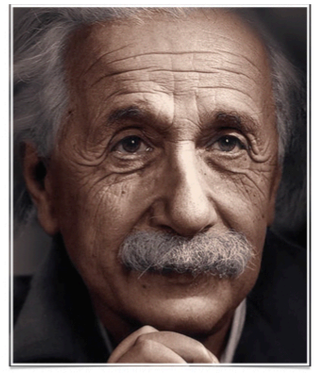
Acho que nos entenderemos muito bem, se falarmos de coisas muito concretas.

Com agradecimentos cordiais e felicidades,

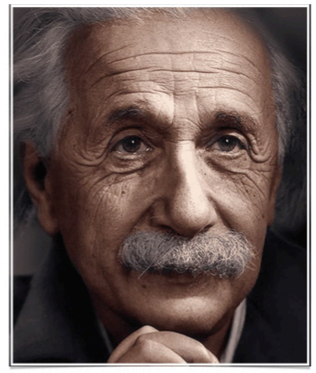
Seu

A. Einstein

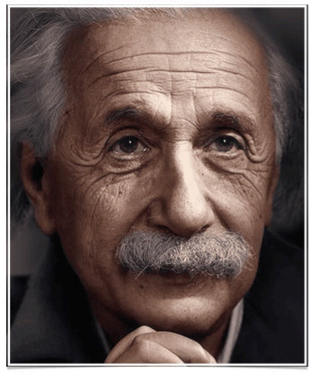
Tradução minha (livre).



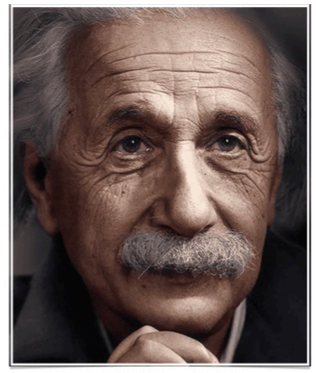
Como
se me apresentaria
o mundo
se eu pudesse
viajar
num raio de luz?



Conhecimento
auxilia
por fora,
mas só o amor
socorre
por dentro.



D

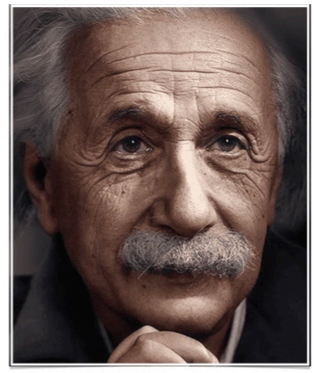


Daquilo que é significativo na nossa vida, mal nos damos conta, e isso não é por certo coisa que interesse aos demais.
Que sabe um peixe acerca da água em que nada durante toda a sua existência?

O que é doce ou amargo chega-nos do exterior; já o que é difícil vem de dentro, como resultado do nosso próprio esforço. Durante a maior parte do tempo, faço aquilo que a minha natureza me impele a fazer, e torna-se embaraçoso ser objecto de tanto respeito e afecto por algo assim. É verdade que também cheguei a ser alvo de ódios; mas esses nunca me atingiram, pois de certo modo provinham de um outro mundo, com o qual não tenho quaisquer relações.

Vivo na solidão que é dolorosa quando se é jovem, mas agradável nos anos de maturidade.

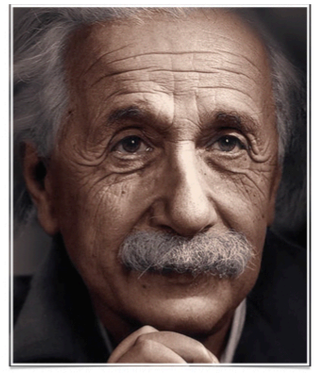
in COMO VEJO A CIÊNCIA, A RELIGIÃO E O MUNDO



Deus

não joga

aos dados.



Dificuldades

e obstáculos

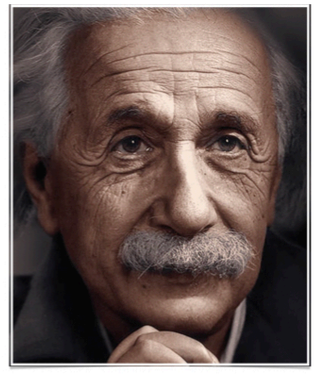
são fontes valiosas

de saúde

e força

para qualquer

sociedade.



Duas coisas

são infinitas:

o universo

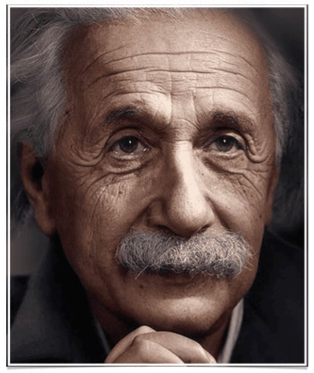
e a estupidez humana.

Mas,

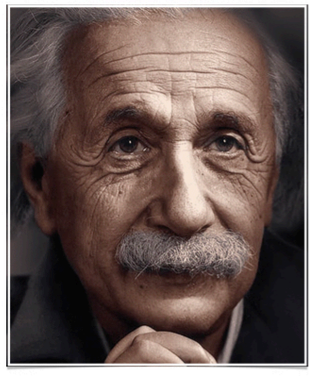
em relação ao universo,

ainda não tenho

a certeza absoluta.



F



É

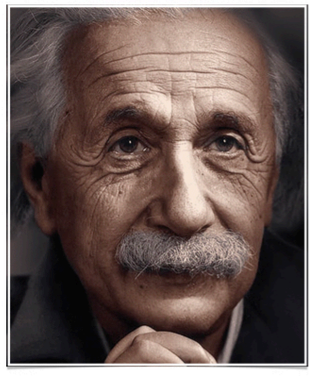
a teoria

que decide

o que

podemos

observar.



É fundamental que

o estudante

adquira uma compreensão

e uma percepção

nítida dos valores.

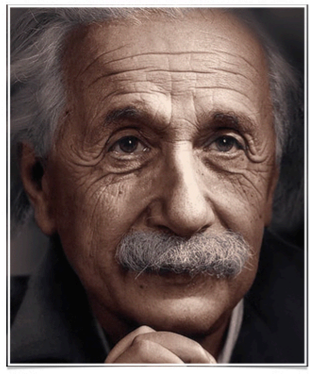
Tem de aprender

a ter um sentido

bem definido

do belo e

do moralmente bom.



É mais fácil

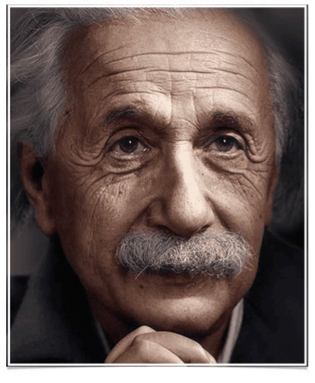
mudar a natureza

do plutónio

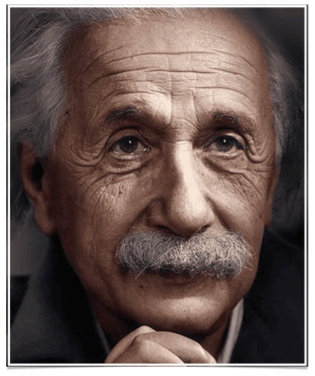
do que mudar

a natureza maldosa

do homem.



Entende-se bem a relatividade quando se compreende que uma hora com a namorada parece um minuto e um minuto, sentado num formigueiro, parece uma hora.



Eu

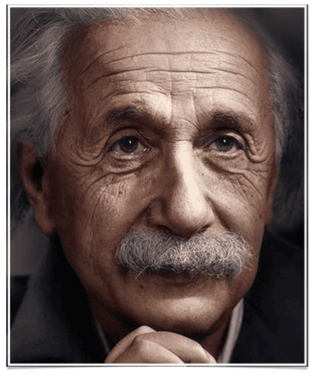
nunca penso

no futuro.

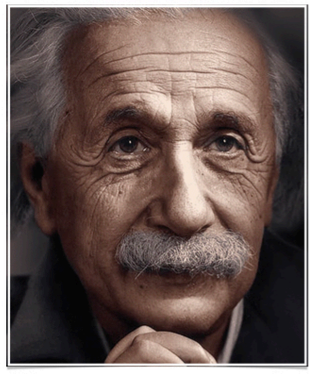
Ele

não tarda

a chegar.



Evitar
a felicidade
com medo
de que ela acabe
é o melhor meio
de se tornar
infeliz.



Existe uma coisa

que uma longa existência

me ensinou:

toda a nossa ciência,

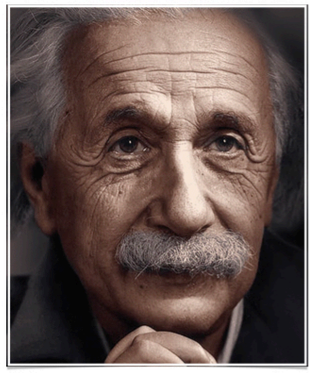
comparada com a realidade,

é primitiva e inocente;

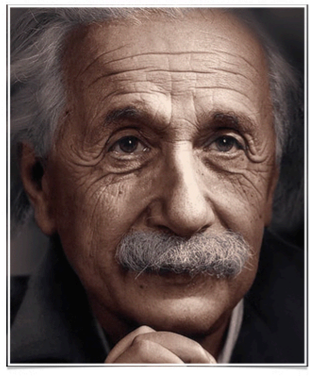
e, portanto,

é o que temos

de mais valioso.



G

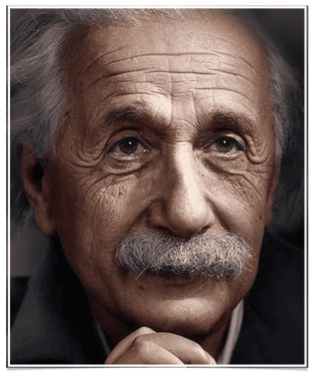


Grandes almas

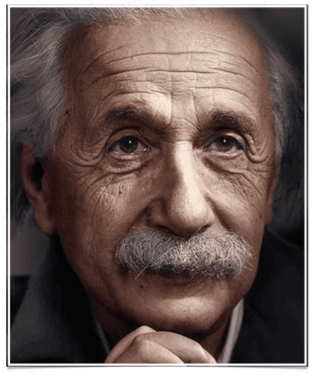
encontraram sempre

forte oposição

de mentes medíocres.



5



Jamais

considerei

o prazer e a felicidade

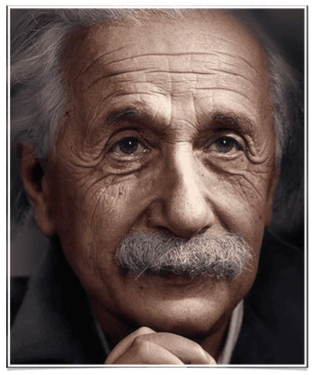
como um fim em si

e deixo

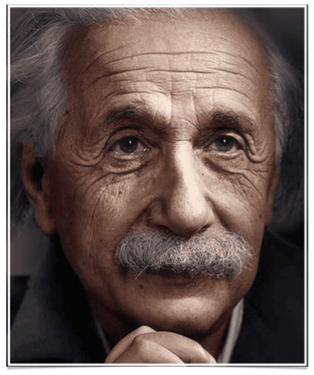
este tipo de satisfação

aos indivíduos reduzidos

a instintos de grupo.



М



Mesmo

desacreditado

e ignorado

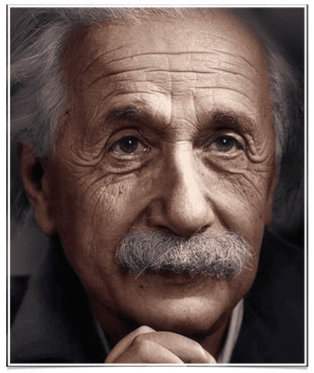
por todos,

não posso desistir,

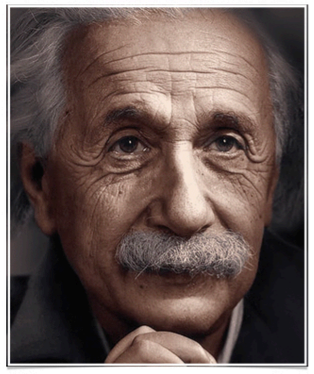
pois para mim,

vencer

é nunca desistir.



N



Não creio,

no sentido filosófico do termo,

na liberdade do homem.

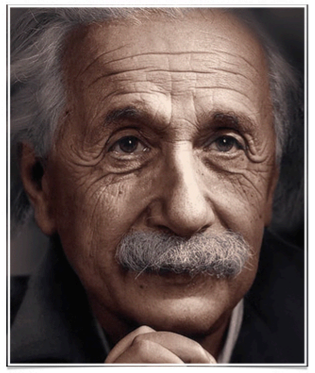
Todos agimos

não apenas

sob um constrangimento exterior

mas também de acordo

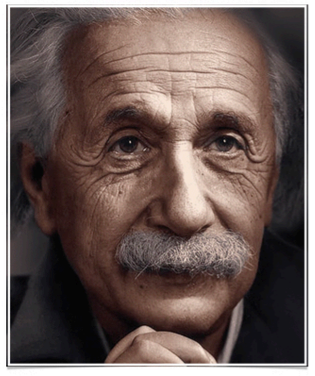
com uma necessidade interior.



Não esquecer

significa

não perdoar.



Não se deve

ir atrás de

objectivos fáceis;

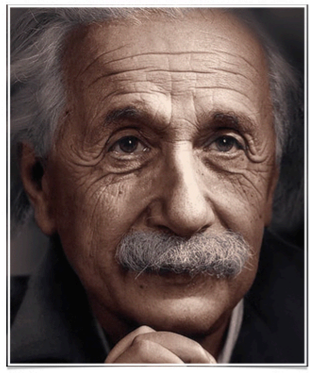
é preciso procurar

o que

só pode ser alcançado

por meio

dos maiores esforços.



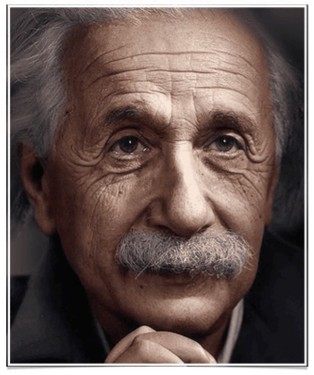
Não se pode

manter a paz

pela força,

mas sim

pela concórdia.



Não sei

como será a

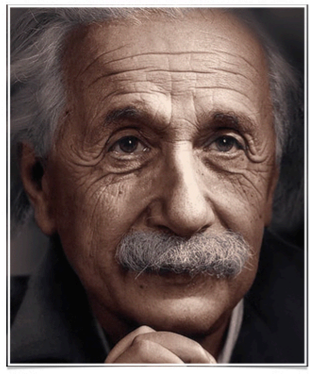
terceira guerra mundial,

mas sei

como será

a quarta:

com pedras e paus.



Não sei

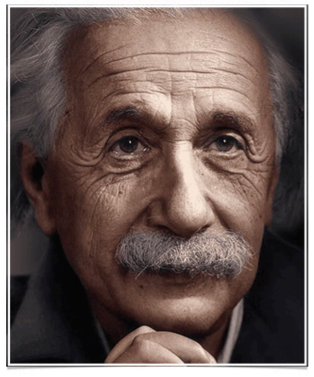
por que

todos me adoram

se ninguém

entende

as minhas ideias.



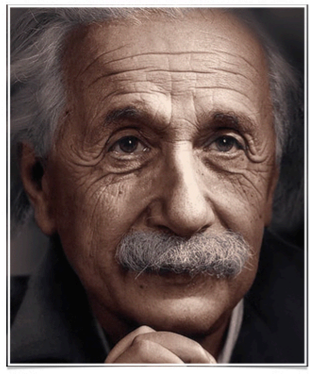
Não tentes

ser bem-sucedido,

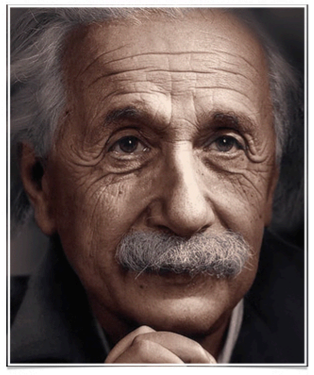
tenta antes

ser um homem

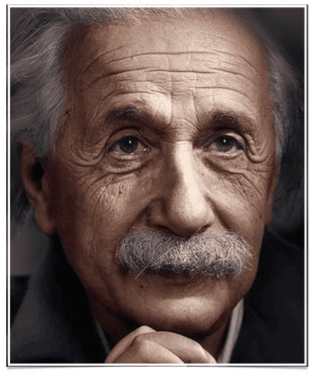
de valor.



Nenhum cientista pensa com fórmulas.



Nenhum homem realmente produtivo pensa como se estivesse a escrever uma dissertação.



Nenhuma

soma de experiências

é suficiente,

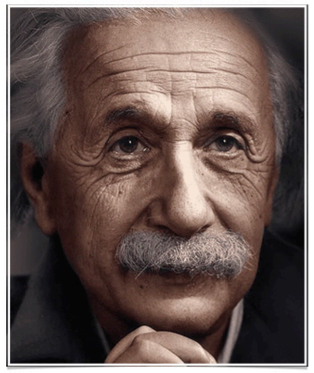
para provar

que estamos certos,

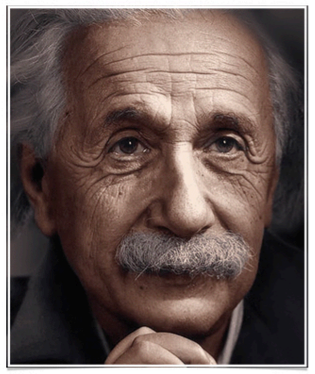
mas basta uma,

para provar

o contrário.



0



O ensino

deveria ser assim:

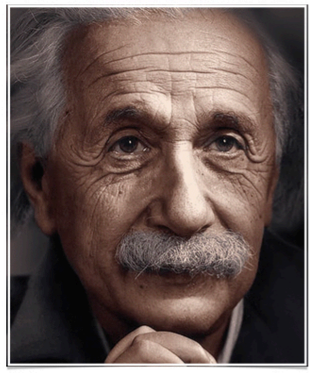
quem o recebesse,

devia recolhê-lo como

um dom inestimável,

e nunca como

uma obrigação penosa.



O esforço

para unir

a sabedoria

e o poder

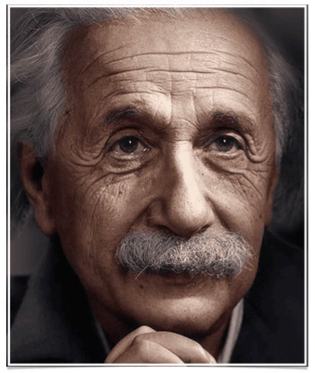
raramente

dá certo

e somente

por tempo

muito curto.



O estudo,

em geral,

a busca da verdade e

da beleza

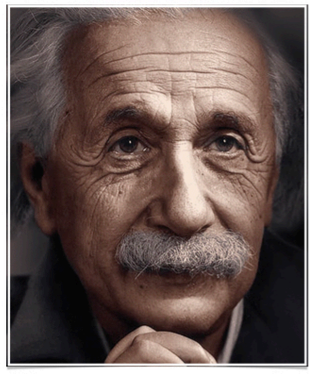
são domínios

em que

nos é consentido

ficar crianças

toda a vida.



O homem erudito

é um descobridor

de factos que

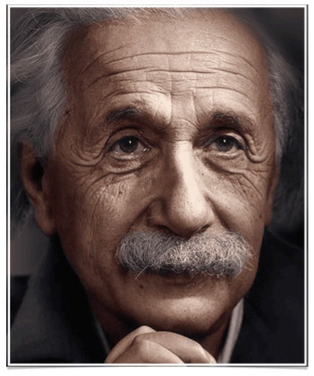
já existem

— mas o homem sábio

é um criador de valores que

não existem

e que ele faz existir.



O

impossível

existe

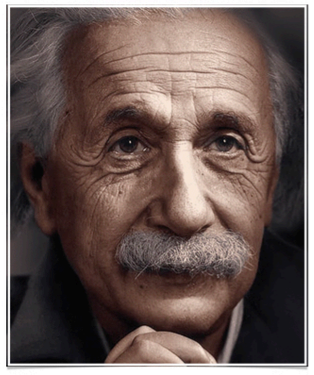
até que

alguém

duvide dele

e prove

o contrário.



O meu

ideal político

é a democracia,

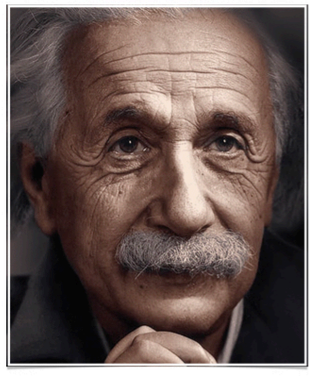
para que

todo o homem

seja respeitado

como indivíduo

e nenhum venerado.



O mundo

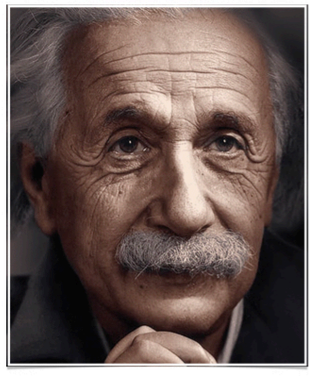
não está ameaçado

pelas pessoas más,

mas sim

por aquelas que

permitem a maldade.

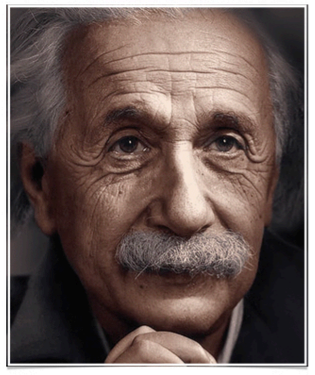


O nacionalismo

é uma doença infantil;

é o sarampo da

humanidade.

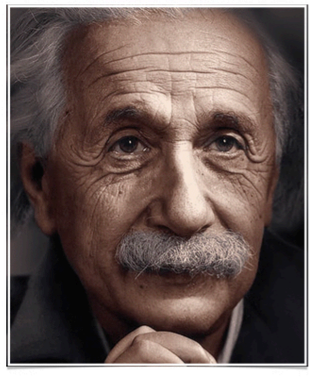


O primeiro dever

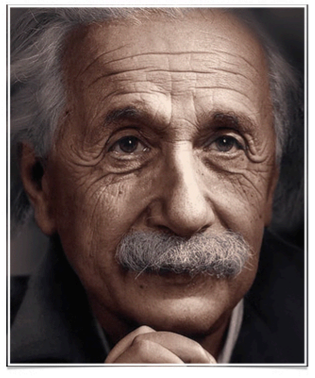
da inteligência

é desconfiar

dela mesma.



O ser humano vivencia em si mesmo, os seus pensamentos como algo separado do resto do universo – numa espécie de ilusão de óptica da sua consciência. E esta ilusão é uma espécie de prisão que restringe os nossos desejos pessoais, os nossos conceitos e o nosso afecto por pessoas mais próximas. A nossa principal tarefa é a de nos livrarmos dessa prisão, ampliando o nosso círculo de compaixão, para que ele abranja todos os seres vivos e toda a natureza em toda a sua beleza. Ninguém conseguirá alcançar completamente este objectivo, mas lutar pela sua realização já é, por si só, parte da nossa libertação e o alicerce da nossa segurança interior.



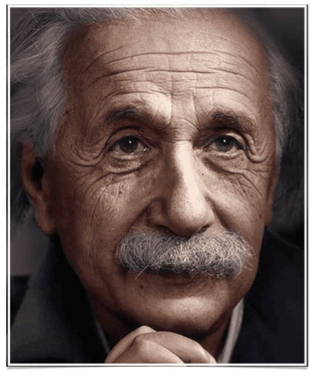
O único homem

que está isento

de erros

é aquele que

não arrisca acertar.



O único modo

de escapar

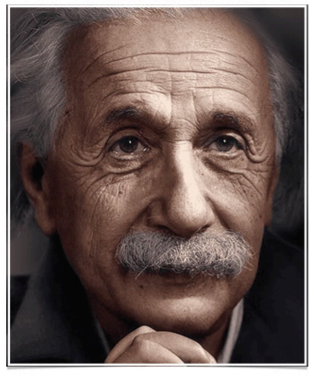
da corrupção

causada

pelo sucesso

é continuar

a trabalhar.



O valor

do homem

é determinado,

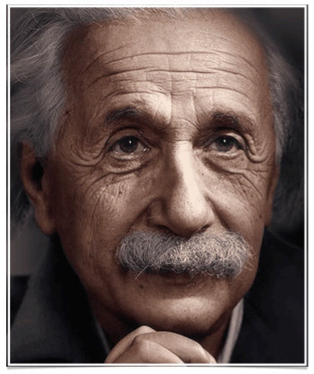
em primeira linha,

pelo grau

e pelo sentido

em que se libertou

do seu ego.



Os ideais

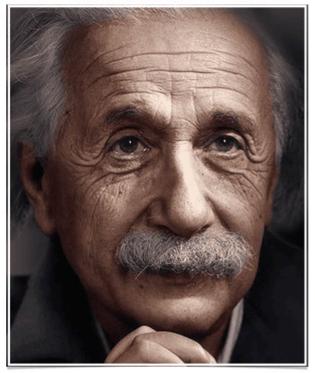
que iluminaram

o meu caminho são

a bondade,

a beleza e

a verdade.



Os

problemas significativos

que enfrentamos

não podem

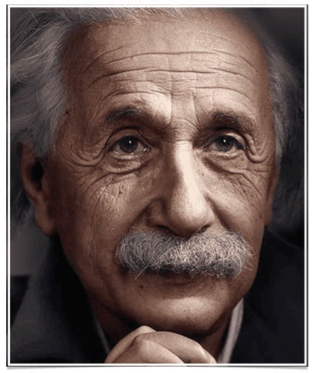
ser resolvidos

no mesmo nível

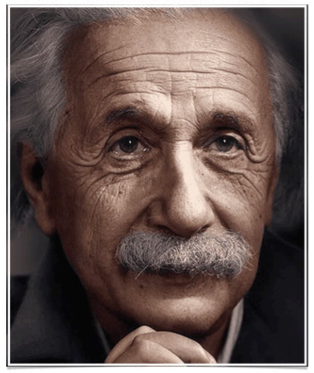
de pensamento

em que estávamos

quando os criamos.



P



Pode ser que

um dia nos afastemos.

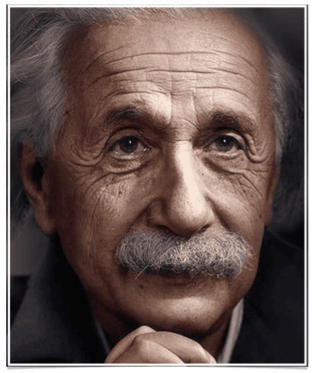
Mas,

se formos

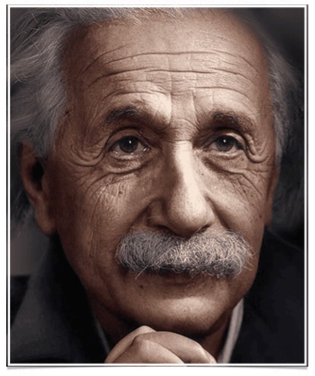
amigos de verdade

a amizade

nos reaproximará.



Q



Quero

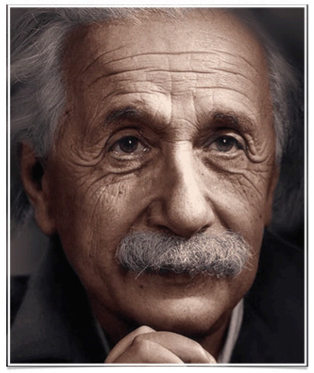
conhecer

os pensamentos

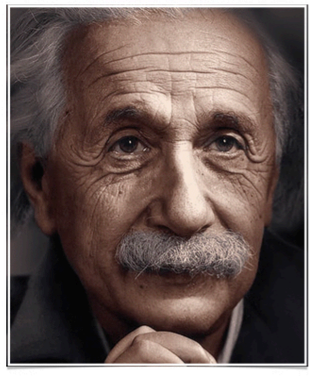
de Deus…

O resto

é detalhe.



3



Se a minha

Teoria da Relatividade

estiver correcta,

a Alemanha dirá que sou alemão

e a França me declarará

um cidadão do mundo.

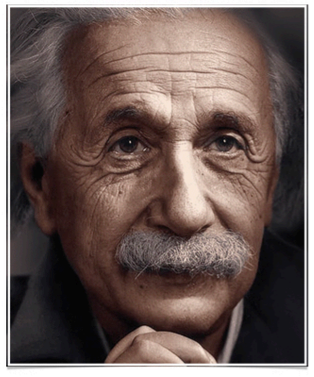
Mas, se não estiver,

a França dirá

que sou alemão

e os alemães dirão

que sou judeu.



Se,

a princípio,

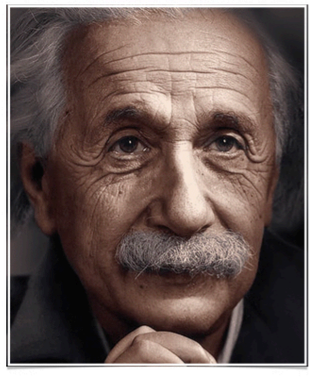
a ideia

não é absurda,

então

não há esperança

para ela.



Se as pessoas

são boas

só por temerem

o castigo

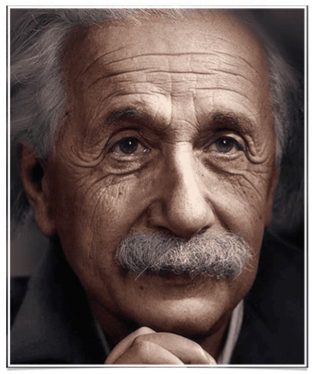
e almejarem

uma recompensa,

então realmente

somos um grupo

muito desprezível.



Se eu

não fosse Físico,

muito provavelmente

eu seria Músico.

Penso frequentemente

em Música.

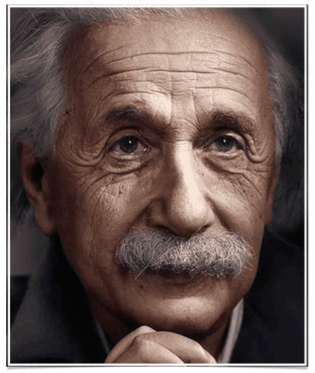
A Música está

quase sempre presente

nos meus sonhos diários.

Vejo a minha vida

em termos musicais.



Se

queres viver

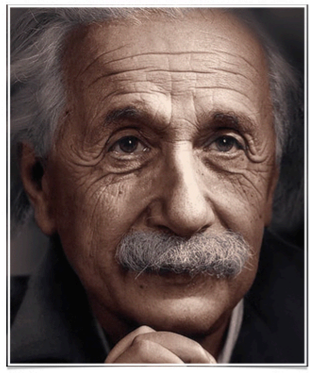
uma vida feliz,

amarra-te

a um objectivo,

não às pessoas,

nem às coisas.



Se quiseres

que os teus filhos

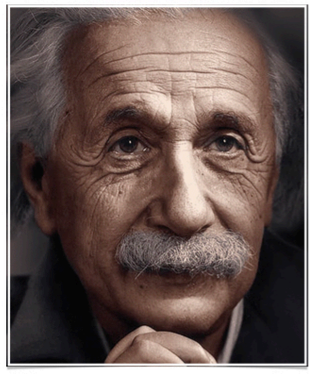
sejam inteligentes,

lê-lhes contos de fadas.

Se quiseres

que eles sejam mais inteligentes,

lê-lhes mais contos de fadas.



Se um dia

tiver que escolher

entre o mundo

e o amor lembre-se:

se escolher o mundo

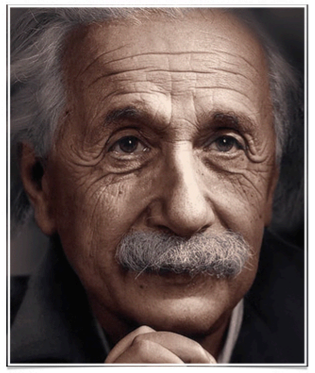
ficará sem o amor,

mas,

se escolher o amor,

com ele,

você conquistará o mundo.



Só há

duas maneiras

de viver a vida:

a primeira é vivê-la

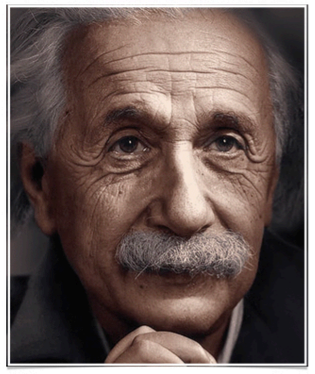
como se os milagres

não existissem.

A segunda é vivê-la

como se tudo

fosse milagre.



Somente

seres humanos

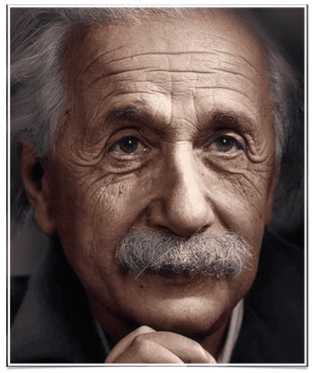
excepcionais

e irrepreensíveis

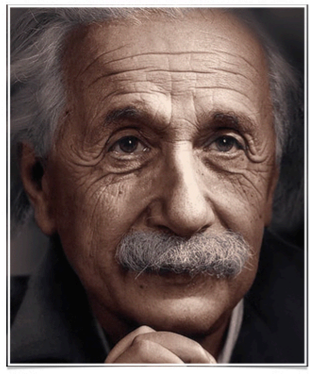
suscitam ideias

generosas

e acções elevadas.



T



Temos

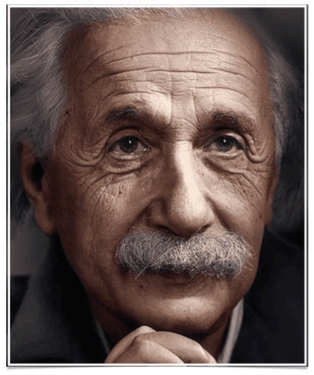
o destino

que merecemos.

O nosso destino

está de acordo com

os nossos méritos.



Triste época!

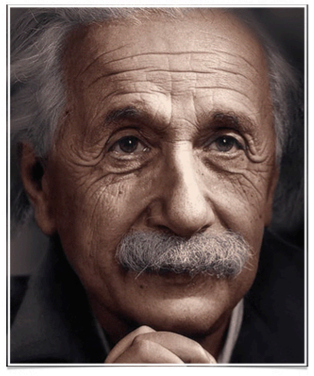
É mais fácil

desintegrar

um átomo,

do que

um preconceito.



Tudo

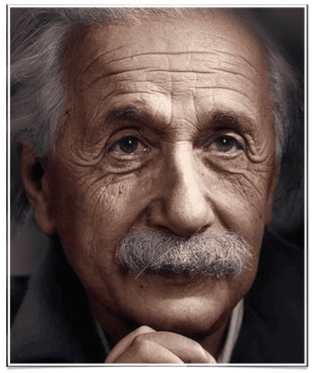
deveria tornar-se

o mais simples

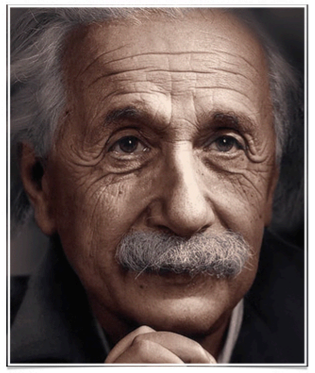
possível,

mas não

simplificado.



6



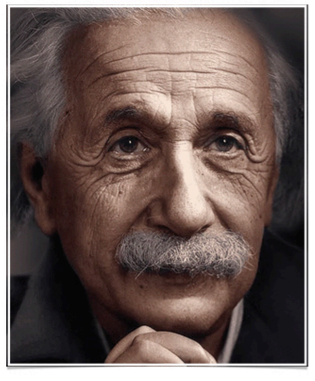
Uma pessoa inteligente

evita 3 coisas na vida:

na juventude — luxúria;

na maturidade — brigas;

na velhice — ganância.



Uma reunião

em que

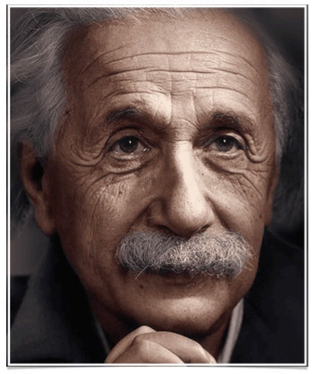
todos os presentes

estão absolutamente

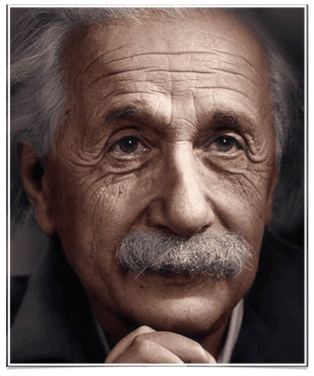
de acordo,

é uma reunião

perdida.



V



Viver

é como andar

de bicicleta.

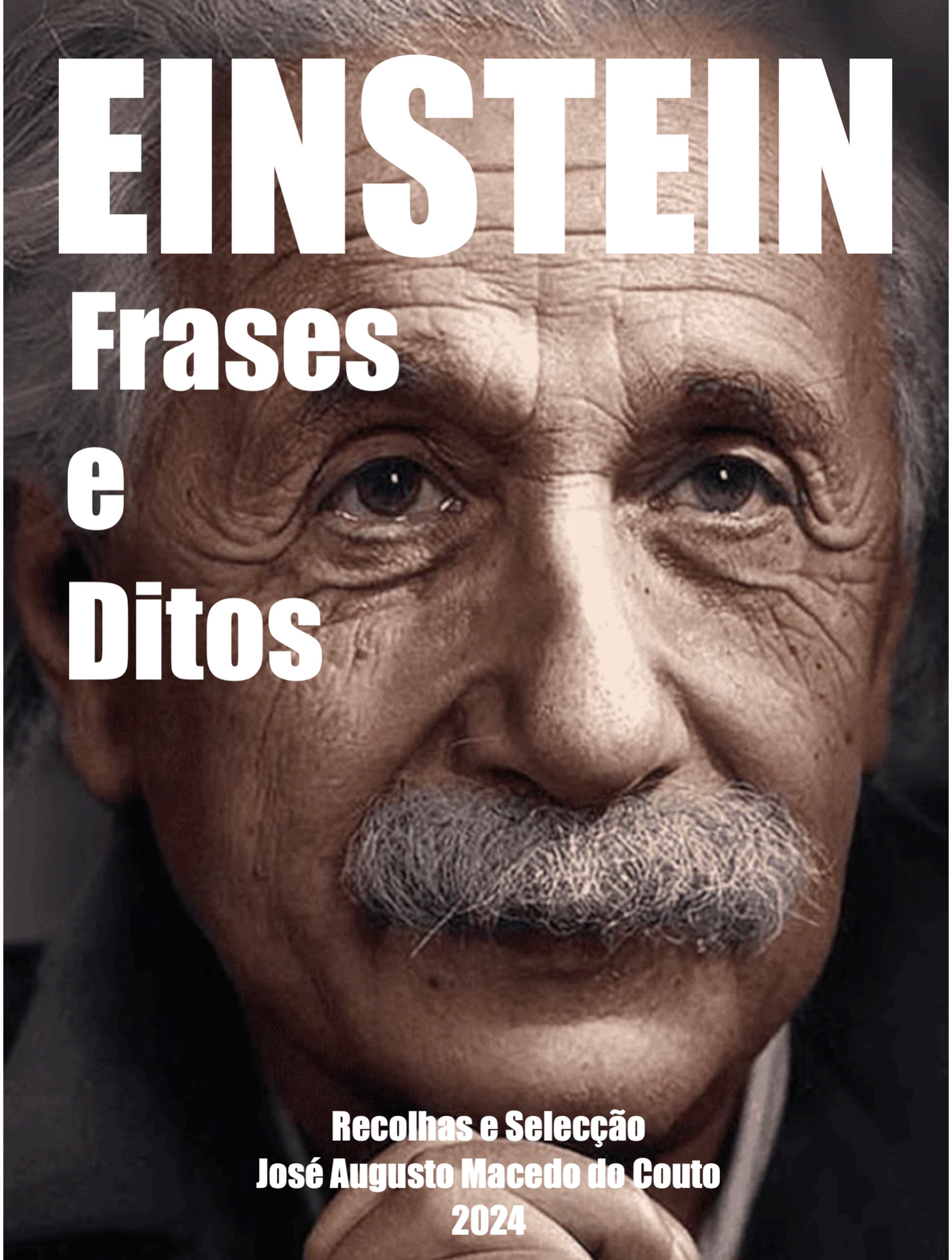
É preciso

estar em

constante movimento

para manter

o equilíbrio.



EINSTEIN

Frases e Ditos

Recolhas e Selecção
José Augusto Macedo do Couto
2024